

## Oferta:

### Główne:

Konsultacja online (w trakcie pracy nad tym rozwiązaniem)- 120zł 60min.

Konsultacja fizjoterapeutyczna (pierwsza)(wywiad + testy kwalifikujące do terapii)- 120zł 60min

Terapia Fizjoterapeutyczna- 180zł 60min

### Pakiety:

Pakiet 5 wizyt- 880zł

Pakiet 10 wizyt- 1700zł

### Terapie i dodatki:

Usg do wizyty- 50zł

Terapia TECAR do wizyty- 30zł

Terapia falą uderzeniową do wizyty- 30zł

Terapia TECAR (bez wizyty wstępnej oraz terapii fizjoterapeutycznej)- 70zł 30min.

Terapia TECAR (bez wizyty wstępnej oraz terapii fizjoterapeutycznej)- 50zł 15min.

Terapia falą uderzeniową (bez wizyty wstępnej oraz terapii fizjoterapeutycznej)- 90zł 30min.

### Masaże:

Masaż Klasyczny całościowy- 200zł 90min.

Masaż Klasyczny częściowy (tył/przód)- 180zł 90min.

Masaż Sportowy odcinkowy- 180zł 45min

Masaż relaksacyjny całościowy- 250zł 90min.-

Masaż relaksacyjny częściowy- 200zł 60min.

### Pakiety masaży:

5 masaży klasycznych- 950zł

5 masaży relaksacyjnych- 1200zł

10 masaży klasycznych- 1850zł

10 masaży relaksacyjnych- 2300zł

Mgr. Marcin Pasella

Fizjoterapia

ortopedyczna/sportowa/masaże

+48 781370318 | [Fizjo@Pasella.pl](mailto:Fizjo@Pasella.pl)

W mojej pracy jako fizjoterapeuta kieruję się zasadami medycyny opartej na dowodach naukowych (EBM), jak również przestrzegam zasad etycznych i szanuję prawa pacjenta. Jako osoba aktywna fizycznie, mam wiele pasji, w tym:

1. Windsurfing (zawodowo od 8 roku życia)
2. Narciarstwo (zawodowo od 9 roku życia)
3. Wspinaczka ściankowa/skalna (rekreacyjnie + okazjonalne zawody)
4. Alpinizm (najwyższy szczyt 5642 m, Elbrus) + (Kazbek 4650m.)
5. Nurkowanie (patent ratownika podwodnego PADI)
6. Biegi długodystansowe (w tym maraton w wydarzeniu "Piekło Czantoria")
7. Futbol amerykański (pozycja linebacker w drużynie Gliwice Lions w składzie podstawowym)
8. Kajakarstwo górskie (rekreacyjnie)
9. Canioning (rekreacyjnie)
10. Triathlon (1/2 dystansu ironman : 5;43min.)

Wszystkie uprawiane przeze mnie aktywności pozwoliły mi na poznanie biomechaniki urazów oraz zrozumienie, które partie ciała najbardziej narażone są na możliwe uszkodzenia. Dodatkowo powyższe aktywności sporadycznie kończyły się w moim przypadku urazami takimi jak:

1. Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego.
2. Ponowne zerwanie więzadła krzyżowego przedniego.
3. Uszkodzenie łąkotki w postaci uszkodzenia rogu tylnego (typu rączka wiaderka).
4. Kompletnie rozerwanie z przemieszczeniem fragmentu łąkotki przyśrodkowej rogu tylnego.

Dzięki nim poznałem stronę pacjenta od podszewki, od kontaktu z lekarzami, terapeutami i trenerami przygotowania motorycznego w preparacjach do zabiegu, po długą i wyczerpującą fizjoterapię i powrót do sportu. Te wydarzenia w moim życiu ukształtowały mnie i pokazały że Fizjoterapia to nie tylko moja praca, ale i moje życie.

Szkoły, kursy oraz kongresy:

- a) Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach im. Jerzego Kukuczki- stopień Magister
- b) Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach im. Jerzego Kukuczki- stopień Licencjat
- c) Kurs wielomodułowy „Professional Diploma Injury Management for Team Sports” FC Barcelona innovation Hub Moduły:

1) „Injury Prevention”

2) „Team Sports Pathology”

- 3) „Neuromuscular Basis for Strength Training”
- 4) „Strength Training Methodology: its application in the improvement of Sports performance and post-Injury rehabilitation for competition”
- 5) “Strength and muscle power as a key feature of rehabilitation from sports injuries”
- 6) “A Best Practise Approach to Workload Monitoring”
- 7) “The Training-Injury Prevention Paradox”
- 8) “Nutrition, Recovery and Training Adaptations”
- 9) “Daily Situations in Sport”
  - d) Trener przygotowania motorycznego Polskiej Akademii Kultury i Sportu
  - e) Kurs „Terapia dysfunkcji powięziowych” Centrum Szkoleniowe Rafał Uryzaj
  - f) Dwumodułowe szkolenie „MTG” Centrum Szkoleniowe Rafał Uryzaj Moduł I i II
  - g) Kurs „Suche igłowania – medyczna akupunktura – moduł I” REHAINTEGRO
  - h) Kurs „Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych” Centrum Szkoleniowe Rafał Uryzaj
  - i) Kurs „Terapia TECAR z wykorzystaniem urządzeń Winback – szkolenie rozwijające” Meden Inmed
  - j) Kurs „STAW KOLANOWY- rehabilitacja i postępowanie kliniczne w dysfunkcjach, urazach i po zabiegach operacyjnych” REHAINTEGRO
  - k) Kongres „Health Challenges Congress”
  - l) Konferencja „ Nowoczesne Przygotowanie Motoryczne I Prewencja Kontuzji W Treningu Amatorów i Zawodowców” EXPO Motoryka – SportsTech Poland

Ciekawe miejsca pracy:

1. Polonia Bytom (piłka nożna) (awans z III do II ligi w sezonie 22/23)- Główny Fizjoterapeuta (obecnie)
2. Polonia Bytom (hokej na lodzie) (mistrzostwo Polski Kobiet 22/23)(wice mistrzostwo Polski I ligi hokeja mężczyzn)- Główny Fizjoterapeuta
3. CTL Zagłębie Sosnowiec (Ekstraklasa koszykówki Kobiet)- Główny Fizjoterapeuta
4. Ninja Warriors Polska- Fizjoterapeuta w sezonie I-IV